

ECOH Newsletter 2017

Ekhlaspur Center of Health (ECOH)
Founder: Dr. M Mostafa Zaman
Ekhlaspur, Matlab North, Chandpur 3641
Email: ecohchandpur@yahoo.com
Website: ecohbd.org

সম্পাদকীয়

১৯৯৯ সনে ইকোর কার্যক্রম শুরু করার আগে অনেক মানুষ উচ্চরক্তচাপের কারণে অকালে মৃত্যুবরণ করেছেন। যাদের প্রায় সকলকেই বাঁচানো সম্ভব ছিল উপযুক্ত চিকিৎসা দিয়ে। ইকোর উচ্চরক্তচাপ ক্লিনিক সেবা কার্যক্রমের ফলে আজ মৃত্যুহার অনেক কমেছে। এখলাসপুরের উচ্চ রক্তচাপ রোগীদের খুঁজে বের করে বিনামূল্যে চিকিৎসা এবং ঔষধ দেয়া হচ্ছে। তামাকের ব্যবহার কমেছে প্রায় এক চতুর্থাংশ। ২০১০ সালে ধুমপানমুক্ত পরিবার গঠন করার লক্ষে স্কুলের শিক্ষার্থীদের সচেতন করার কার্যক্রম পরিচালনা করা হয়েছে । বাতজ্বর ও বাতজ্বরজনিত হৃদরোগ এবং স্ট্রোকের সমস্ত রোগীদের রেজিষ্ট্রি তৈরী করা হয়েছে। ২০০১ সন থেকে পূর্ণাঙ্গ জন্ম-মৃত্যু নিবন্ধন চলছে। সমস্ত তথ্য উপাত্ত কম্পিউটারে রাখা হচ্ছে। এটি ডিজিটাল বাংলাদেশের একটি প্রকৃষ্ট উদাহরণ।

মাসুদ আহমেদ

Highlights of ECOH Research

A brief counseling at hypertension clinic is helpful to quit tobacco*

We have done this study in the Hypertension Clinic of ECOH to assess whether a brief counseling by health workers during check-up visits can reduce tobacco.

Consecutive 259 hypertensive patients (aged 18 to 85 years) visiting this clinic were counselled for quitting tobacco use during four follow-up visits at a monthly interval. Tobacco users were counselled to quit tobacco for about five minutes each time. Data on tobacco use were recorded for all the visits.

At the first visit 40.5% were using tobacco which declined to 1.9% on their fifth visit (see the Figure below). Major decline was observed on the second visit. This means that health care providers should not miss the opportunity of counseling on their first contact with the patients.

This study concludes that a very simple counseling, when people come with a disease to treat, can be very useful to help patients to quit tobacco.

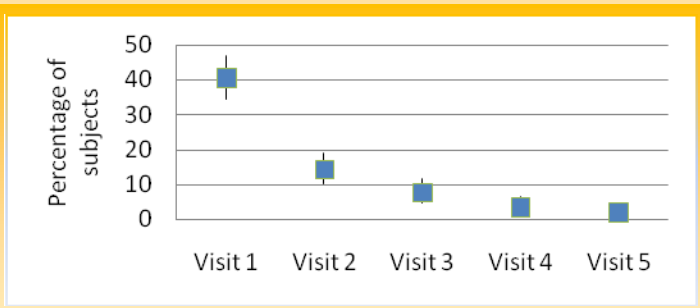


Figure: Percentage of hypertensive patients who use tobacco in any form at five visits, ECOH 2014. Error bars are 95% confidence intervals

**This is excerpted from the Cardiovascular Journal published in 2016 titled "Hypertension Clinic Service is a Good Opportunity for Tobacco Cessation in Bangladeshi Villagers" authored by M Mostafa Zaman, Jasimuddin Ahmed, Sohel Reza Choudhury, Masud Ahmed, Tashfin Zissan.*

ECOH Awareness Programme



Yard Meeting



World Hypertension Day 2017

Donation

বিবরন	*টাকা*
রাশিদা বেগম	৫০০০
আছিফ আহমেদ	১০০০
মৃত: আমজাদ আলী মাষ্টারের ওয়ারিশগন	২৫০০
ডাঃ মোঃ মোস্তফা জামান	৪৩৬৮৩
নাম বলতে আগ্রহী নন	৪৬০০০
নাম বলতে আগ্রহী নন	৫০০০০
জনাব নেওয়াজ গাজি	২০০০০
ডাঃ কামার রেজওয়ান	২০০০০
ডাঃ মুনমুন রহমান	১০০০০
জনাবা মোরশেদা আক্তার	২০০০০
জনাব মো: কামাল উদ্দিন	৫০০০০০
জনাব শামসুল গফুর মাহমুদ	৩৫০০০
মিস আজমিনা জাবির	২০০০
মোট	**৭৫৫১৮৩**

Finalcial Statement 2017

Description		Taka
A. Balance forward		**172909**
B. Income		
1	Consultation fee	27,120
2	Laboratory charges	27,010
3	Loan received	0
4	Donation	755,183
5	Project grant	0
6	Bank interest	0
7	Miscellaneous	18,800
	Total income	**828,113**
C. BF plus total income (A + B)		**1,001,022**
D. Expenditure		
1	Salary and allowance	248195
2	Office stationery	58326
3	Equipments (Generator)	29900
4	Reagent and laboratory accessories	1215
5	Furniture	19800
6	Land development	0
7	Loan payment	0
8	Conveyance/travel	2770
9	Computer accessories	0
10	Electricity/gas bill	10598
11	Telephone bill	3830
12	Refreshment	13073
13	Building /construction	180,500
14	Campaign/advocacy meeting	0
15	Medicine	65333
16	Bank charges	1650
17	Miscellaneous	12830
	Total	**648020**
E. Balance (C-D)		**353,002**
President	**Secretary**	**Treasurer**
Auditor		



Hypertension Clinic